

TERCERA TECNICA

Se basa en la emoción más poderosa que existe: El Amor. Esta técnica está diseñada para sanar nuestra relación con la fuente de todo lo que existe, sea como sea que tú quieras llamar esa fuente. Es sumamente poderosa e incrementa el amor incondicional hacia nosotros mismos, pues sana la separación que tenemos con nuestro ser, y cuando yo me sano, traigo amor al mundo, cuando yo me brindo amor esto es lo que me van a dar las demás personas; sano la separación conmigo y el mundo mágicamente va a cambiar. Con la técnica del amor sanamos el vínculo que tenemos con Dios, cualquiera que sea la idea que tengamos de él, y dejamos de malgastar energía luchando, resistiendo o reprimiendo lo que sucede en nuestra vida; en lugar de esto fluimos con nuestra vida, experimentando cada vez mayor confianza, bienestar, dicha y amor.

Se puede decir que es la más dulce de las tres primeras técnicas y la más poderosa, ya que el amor es la única realidad, base de todo el sentimiento verdadero, es la energía de vida que fluye en su estado natural, pero a pesar de ser nuestra esencia, todos hemos sentido alguna vez que no somos merecedores de amor, de cariño, reconocimiento, afecto, y lo buscamos en todas partes: parejas, familiares, amigos, incluso hacemos lo que sea para que las demás personas nos den ese amor y reconocimiento que no nos damos nosotros mismos, muchas veces sabemos que este estar satisfaciendo a todos en el afuera para que nos amen nos hace mal, pero lo hacemos para tener aprobación, y muchas veces sentimos que ya tenemos esa aprobación, pero cuando menos lo esperamos se esfuma, ya que ese no es el amor real. Esta técnica permite aumentar la autoestima, sanar la separación con todas las personas y llenar nuestros corazones de regocijo.