

TECNICAS ISHAYAS

El termino ISHAYA es una palabra proveniente del sanscrito, significa hacia el nivel mas alto de conciencia, el desarrollo humano pleno. Las TECNICAS ISHAYAS son una serie de herramientas sumamente sencillas, basadas en apreciación, gratitud, amor y compasión, diseñadas de tal manera que generan coherencia de onda entre los hemisferios derecho e izquierdo de nuestro cerebro, haciendo que nuestra mente funcione de una manera coherente, ordenada y muy poderosa, además eliminan el estrés acumulado en el sistema nervioso e impiden que nuevo estrés ingrese en él.

Estudios científicos han demostrado que cuando una persona usa las técnicas, ambos hemisferios cerebrales concuerdan, esto causa que la mente y el cuerpo descansen y se de una profunda sanación en el sistema nervioso, y cuando esta sana, la conciencia se expande automáticamente.

TECNICAS

HISTORIA DE LOS ISHAYAS

Los orígenes de la Tradición Ishaya se remontan a la antigüedad, los Ishayas han guardando esta enseñanza, esperando el momento justo en la historia para devolverlas, completas y sin distorsión, al mundo.

Los Ishayas honran a Isha Ben Joseph, Jesús El Cristo, de hecho Ishaya significa "para Isha" hacia la Conciencia Crística o el nivel más alto de conciencia. De acuerdo a la tradición de los Ishayas, Jesús viajó a los Himalayas donde fue instruido y entrenado en el uso de estas herramientas, luego retornó para enseñar esas técnicas a los apóstoles hasta el tiempo de su muerte. Antes de morir, le encomendó al Apóstol Juan que volviera a los Himalayas y protegiera las enseñanzas hasta que el mundo estuviese preparado para recibir las.

Estas enseñanzas fueron traídas a occidente en 1991 por Maharishi Sadashiva Isham, MSI, quien entrenó personalmente a más de 100 maestros y abrió centros en Carolina del Norte, Inglaterra, Nueva Zelanda y Australia para entrenar otros. Dos de estas maestras, Bhushana y Sakti Ishaya, abrieron el primer centro en Venezuela, en 1999, en abril del 2002 este centro se traslada a Colombia y posteriormente a Uruguay. Varios de los maestros formados por este centro se han establecido por toda Latinoamérica, continuando con la enseñanza de los Ishayas, que ahora se conoce bajo los nombres de Ascensión o Técnicas de los Ishayas, siendo su esencia la misma. Durante los últimos 8 años miles de personas a lo largo y ancho de América del Sur han aprendido estas técnicas y sus vidas realmente se han transformado.

Es sumamente importante resaltar que más allá del contexto histórico, y aunque parezca que las enseñanzas tienen orígenes religiosos, estas enseñanzas Ishayas se centran en la experiencia personal y no requieren de creencia alguna; son, de hecho, mecánicas.

Si desea ver la historia completa

haga click acá, para descargarla