

Una profunda experiencia de conciencia disuelve las impresiones grabadas en el Sistema Nervioso

UNA PROFUNDA EXPERIENCIA DE CONCIENCIA DISUELVE LAS IMPRESIONES DEL PASADO Y PREVIENE FUTURAS IMPRESIONES EN NUESTRO SISTEMA NERVIOSO.*

*Extraído y adaptado del libro Iluminación, escrito por MSI

Impresiones pasadas acumuladas e impresiones futuras generan el estrés en el sistema nervioso. Solo las impresiones actuales de estar en un estado intenso de presencia, de conciencia, disuelven el estrés del pasado; solo las experiencias continuas del ahora previenen la formación de nuevo estrés. La más alta función de una profunda experiencia de conciencia, es quemar la semilla de eventos pasados y aliviar las cicatrices de experiencias limitadas y dolorosas.

Son exactamente las impresiones en nuestra mente las que determinan nuestro nivel de conciencia, nuestro nivel de paz, nuestro nivel de gozo, nuestro nivel de salud, nuestro nivel de éxito en todas las formas sobre la tierra. Si las impresiones almacenadas en nuestro sistema nervioso son de una vida de dolor, sufrimiento y limitación, nuestra conciencia lo reflejará y será coloreada por esto. Si, por otro lado, nuestras impresiones más profundas son de libertad ilimitada y gozo perfecto, cada momento de nuestra vida despierta, será vivida en libertad, éxtasis y amor.

La conciencia y los cuerpos están íntimamente entrelazados aquí. El estrés en uno afecta al otro. Para ser libre, la estructura completa de la vida tiene que ser sacudida de sus duros nudos de estrés; son las áreas fuertemente afectadas por el estrés las que llevan a una vida disfuncional en todo aspecto: mental, emocional y físico. Las impresiones nacidas de un nivel de conciencia mayor no sólo opacan y finalmente borran las impresiones pasadas de limitación, dolor y sufrimiento, sino que previenen la formación de nuevas impresiones de limitación, dolor y sufrimiento. Como el peso del éxtasis de la experiencia del presente es tan grande, ninguna otra experiencia puede opacarla, y, por tanto, ninguna otra impresión se forma, es como cuando el sol brilla, ninguna otra estrella es visible en el cielo; las estrellas solo parecen brillar cuando la estrella del día está ausente. Así también, el estrés de la ignorancia solo parece significativo en la ausencia de la experiencia del Ser. Con el nacimiento del sol del perfecto entendimiento, cualquier estrés se esfuma graciosamente dentro de la perfecta claridad del cielo azul celeste de la conciencia pura, para no influenciarnos más con su débil luz.

Ningún concepto explica esto, se necesita la experiencia, que hagas tu propia experiencia de conciencia: Una gota de experiencia vale un océano de análisis. Un momento de eternidad vale un Universo de Tiempo.

[www.vidasinestres.org](http://vidasinestres.org)

¿Te agrada este artículo? Reenvíalo a tus contactos, por favor.