

## QUIENES SOMOS

Quienes nos dedicamos a la practica y expansión de las enseñanzas de los Ishayas somos personas convencidas de que se puede vivir la vida de una forma diferente, que es posible optar por la tranquilidad y por el silencio dentro de nosotros mismos, aun en medio de las muchas contingencias de la vida, que sin dejar de lado la eficiencia en nuestras labores o el disfrute podemos estar anclados profundamente en nuestro interior.

Somos Maestros de las enseñanzas de los Ishayas, conocidas también como Ascensión o Técnicas de los Ishayas, cuya práctica permite de una forma muy rápida, eliminar estrés, mejorar la salud y expandir la conciencia.

Lakshmi: Médica, Maestra de las tecnicas Ishayas,  
con una experiencia de ocho años enseñando por diversos paises de Latinoamerica. [Ver más](#)

Vishnu: Maestro de las Técnicas Ishayas, con una experiencia de mas de cinco años de enseñanza en diversos países de Latinoamérica. [Ver más](#)