

## SRI LAKSHMI ISHAYA

“Cuando veo a la gente sufriendo y repitiendo las mismas cosas, solo quisiera que se permitieran por un momento imaginarse que eso que les sucede una y mil veces y que tanto los hace sufrir, puede cambiar, puede desaparecer, por que solo son sus patrones los que les hacen vivir eso. Quisiera que todos se dieran a si mismos esta oportunidad maravillosa para crecer y recordar con las Técnicas de Los Ishayas, de la manera las sencilla y eficaz. No es necesario entender nada, solo basta con la inocencia y la confianza, pudiendo llegar incluso mucho mas allá de lo que nuestro intelecto comprende”.

Con amor, Sri Lakshmi Ishaya

Soy Colombiana, nací en Bogotá, y desde muy joven tenia una profunda necesidad de crecimiento interior, a veces pensé que lo intelectual me iba a dar lo que estaba buscando, y así me hice Medica, luego curse una Maestria en Administración de salud, e hice una especializacion en Seguros y Seguridad Social; sin embargo, todo lo que sabia o podía hacer no me ayudaba a cambiar mi estado interno, incluso iba a todo tipo de talleres, grupos y si bien eso me hacia sentir bien un tiempo, luego caía en las mismas sensaciones, viejas conocidas ya para mi, pero nada agradables, no puedo decir que disfrutaba de mi vida. Pensaba que un pareja podía ayudarme a lograr la anhelada estabilidad y así pasé por un matrimonio y otras relaciones mas, también pensé que lo económico podría solucionar muchas de mis inquietudes pero tampoco lo lograba; así que alrededor de mis 30 años ya sabia que nada, ni la familia, ni las relaciones, ni los libros, el trabajo o el dinero podían ayudarme a sanar esa sensación de que algo estaba mal, mal conmigo, con mi vida. Pero era tal mi deseo de crecer que en septiembre de 2000 me encontré con las TÉCNICAS ISHAYAS, y es tal el cambio de mi experiencia de vida, mi sensación de quietud interna, el amor que experimento, la dicha a cada momento, que no puedo hacer otra cosa que expandir la enseñanza. Antes veía pacientes, podía colaborarles con sus problemas físicos, hoy trasmito esta enseñanza, y sé que quienes practican van a sanar a todo nivel: físico, mental, emocional, y ese es mi granito de arena para la sanación de la humanidad.